

ATELIER POUR PARENTS

« On n'élève pas les enfants. On s'élève avec eux. On avance, on apprend. »

J. Higelin

Grandir en cœur propose des ateliers pour parents :

L'objectif de ces ateliers est de permettre aux parents de mieux vivre les différentes périodes de la petite enfance, de réfléchir à leur positionnement, de découvrir de nouveaux outils de communication, basés sur le respect et la bienveillance.

Mon désir est de partager aux parents des outils qui m'ont personnellement aidée dans mon rôle de maman afin qu'ils puissent accompagner leurs enfants au quotidien et être plus épanouis.

Au plaisir de vous rencontrer prochainement lors de ces soirées conviviales.

Délai d'inscription : 7 janvier 2025

Renseignements et inscriptions auprès de :

Grandir en cœur

Aline Varrin

La Chaumont 13, Porrentruy
grandirenceur@gmail.com

078/815 76 72

www.grandirenceur.ch

Animatrice formée par l'Atelier des Parents, Paris

Minimum 5 participants

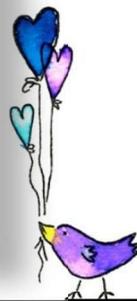
Atelier « Petite Enfance »

(destiné aux parents d'enfants de 0 à 6 ans)

CHF 180,00

(CHF 270,00 par couple)

(+ CHF 20,00 pour livret participant)



Les mots qui font grandir

4 Mardis

En soirées de 19h30 à 22h00, à Porrentruy

28 janvier 2025 : le rôle de parents

11 février 2025 : les émotions

11 mars 2025 : poser des repères

25 mars 2025 : l'estime de soi

Deux autres Ateliers à choix :

Enfance

(6 à 12 ans environ)



Ados

(dès 12 ans environ)

